

expert  
**training**

**DZIENNIK INWESTYCYJNY KLUCZ  
DO SUKCESU W TRADINGU**

---



forex  
institute  
pl

## Disclaimer

Treści przedstawione w niniejszym dokumencie są prywatnymi opiniami autorów i nie stanowią rekomendacji inwestycyjnych w rozumieniu Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 19 października 2005 roku w sprawie informacji stanowiących rekomendacje dotyczące instrumentów finansowych, ich emitentów lub wystawców (Dz. U. z 2005 roku, Nr 206, poz. 1715). Prezentowane rozwiązania mają charakter edukacyjny i nie są jednakowo skuteczne dla wszystkich. Udostępniane informacje powinny być szczegółowo analizowane, porównywane z własnym przypadkiem, ewentualnie konfrontowane z innymi podobnymi publikacjami i dopiero, gdy będą one przedstawiały się jako odpowiednie w danym przypadku, wprowadzane w życie.

Wszelkie prezentowane rozwiązania mają charakter edukacyjny i nie stanowią doradztwa. Są to jedynie opinie oparte na posiadanej wiedzy, która również może się zmienić w zakresie ogólnym jak i szczegółowym pod wpływem nowych danych. Wiedza ogólna może nie być odpowiednia do Twojej sytuacji, a jej zastosowanie w konkretnym przypadku może wywołać nawet efekt przeciwny. Jednym z powodów (nie jedynym) jest trudność prawidłowej autodiagnozy własnego problemu, mówiąc wprost – większość osób nie jest specjalistami w danej dziedzinie i może im się wydawać, że ich problemem jest „x”, podczas gdy jest to coś innego. Stąd zastosowane rozwiązania na błędnie zdiagnozowany problem mogą wywołać efekt odwrotny do oczekiwanego.

Również z tego powodu zastrzegamy, że prezentujemy wiedzę ogólną i ma ona charakter wyłącznie edukacyjny, a nie doradczy. Jeśli poszukujesz doradztwa skontaktuj się ze specjalistą, który dokładnie pozna Twoją sytuację i zaproponuje rozwiązanie adekwatne do Twoich potrzeb. Autorzy niniejszego dokumentu, serwisu www, materiałów, kursów online i szkoleń oraz materiałów promocyjnych, a także osoby je promujące nie ponoszą odpowiedzialności za decyzje, jakie podejmiesz wskutek zapoznania się z materiałami (wiedza podana na wszelkich nośnikach i polach eksploatacji, w formie elektronicznej, cyfrowej, pisanej, drukowanej, audio, wideo, etc.) oraz za ich konsekwencje.

# DZIENNIK INWESTYCYJNY

## KLUCZ DO SUKCESU W TRADINGU

Jeśli chcesz poprawić swoje wyniki w tradingu, dziennik inwestycyjny może stać się Twoim najlepszym przyjacielem. Jest to narzędzie, które pomoże Ci nie tylko lepiej zrozumieć swoje transakcje, ale także zoptymalizować strategię, śledzić emocje i rozwijać swoje umiejętności inwestycyjne.

### CZYM JEST DZIENNIK TRADINGOWY?

To proste – zapisujesz w nim wszystkie swoje transakcje oraz związane z nimi przemyślenia. Dzięki temu masz pełen wgląd w swoje działania, a regularna analiza pozwala lepiej zrozumieć, co działa, a co wymaga poprawy.

Co dokładnie wpisujesz do takiego dziennika? Oprócz podstawowych informacji, jak rynek, na którym działasz, data transakcji czy wielkość pozycji, warto dodać kilka dodatkowych rzeczy:

- Jak się czułeś przed i w trakcie transakcji? (Tak, emocje naprawdę mają znaczenie!)

- Dlaczego otworzyłeś konkretną pozycję?
- Jakie miałeś założenia, ustawiając poziomy Stop Loss (SL) i Take Profit (TP)?
- Jak wyglądała sytuacja rynkowa w momencie decyzji?

To trochę więcej niż tylko liczby, prawda? Ale dzięki temu późniejsza analiza staje się prawdziwie wartościowa. Możesz z łatwością zauważyć wzorce, które wpływają na Twoje wyniki, zarówno te pozytywne, jak i negatywne.

## **CO POWINNO ZNALEŻĆ SIĘ W DZIENNIKU TRADINGOWYM?**

Jeśli myślisz, że dziennik tradingowy to tylko suche liczby – pomyśl jeszcze raz. Tak, liczby są ważne, ale jeszcze ważniejsze jest zrozumienie, jakie decyzje stały za tymi liczbami. Oto, co warto zanotować w swoim dzienniku:

- Data i godzina transakcji – kiedy otworzyłeś i zamknąłeś pozycję.
- Instrument finansowy i rynek – na jakim rynku działałeś i jaki instrument handlowałeś.
- Wielkość pozycji i poziom ryzyka – jaką część kapitału ryzykowałeś i na jakiej podstawie ustaliłeś tę kwotę.
- Sytuacja rynkowa – co działo się na rynku w momencie, gdy podjąłeś decyzję? Jakie były kluczowe wskaźniki lub wiadomości, które mogły wpłynąć na rynek?
- Powód otwarcia pozycji – co skłoniło Cię do wejścia na rynek? Była to analiza techniczna, fundamentalna, intu-

icja?

- Stop Loss (SL) i Take Profit (TP) – na jakich poziomach ustawiłeś te zlecenia? Dlaczego akurat tam? Jakie założenia stały za tymi poziomami?
- Twoje emocje i stan psychiczny – jak się czułeś przed, w trakcie i po transakcji? Czy odczuwałeś stres, niepokój, czy może wręcz przeciwnie – pełne zaufanie do swojej strategii?
- Post-trade analiza – jak oceniasz swoją transakcję z perspektywy czasu? Co poszło dobrze, a co można było zrobić lepiej?

Zaskakujące może być, jak bardzo emocje wpływają na trading. Może zauważysz, że podejmujesz bardziej ryzykowne decyzje po serii zysków, a unikasz ryzyka po stratach? Dziennik pomoże Ci zidentyfikować te wzorce.

## **REGULARNA ANALIZA – JAK DZIENNIK POMAGA W ROZWOJU?**

Trading to proces ciągłego uczenia się, a najlepszym nauczycielem są Twoje własne błędy i sukcesy. Prowadzenie dziennika pozwala na regularną analizę swoich działań. Zamiast powtarzać te same błędy, możesz wyciągnąć wnioski i unikać ich w przyszłości.

Przykładowo, możesz odkryć, że najwięcej zysków przynosi Ci trading w określonych godzinach dnia, kiedy jesteś bardziej skupiony. Albo że pewne strategie działają lepiej w określonych warunkach rynkowych. Może okazać się, że nieświadomie unikasz ryzyka po dużej stracie lub podej-

mujesz zbyt wiele ryzykownych decyzji po serii zysków. Dziennik pomoże Ci to zrozumieć i wprowadzić odpowiednie zmiany.

## **PORA DNIA I EMOCJE – CO MOŻNA ODKRYĆ DZIĘKI DZIENNIKOWI?**

Dzięki regularnemu przeglądaniu dziennika możesz zauważyć ciekawe wzorce, które wcześniej mogły umknąć Twojej uwadze. Na przykład:

- Pora dnia: Może okazać się, że Twoje najlepsze transakcje mają miejsce o określonej godzinie, kiedy jesteś bardziej skupiony. To może mieć związek zarówno z Twoim wewnętrznym rytmem, jak i z tym, co dzieje się na rynku o tej porze.
- Reakcje emocjonalne: Dziennik może ujawnić, że po serii strat podejmujesz impulsywne decyzje lub unikasz ryzyka po dużym zysku. Emocje to ogromna część tradingu, a zrozumienie ich wpływu na Twoje decyzje to klucz do sukcesu.
- Typ strategii: Niektóre strategie mogą działać lepiej w określonych warunkach rynkowych. Regularne przeglądanie dziennika pomoże Ci zobaczyć, które z nich generują zyski, a które prowadzą do strat.

## **AUTOMATYZACJA DZIENNIKA – OSZCZĘDNOŚĆ CZASU I WIĘKSZA PRECYZJA**

Jeśli prowadzenie dziennika wydaje Ci się czasochłonne, nie martw się – istnieją narzędzia, które automatyzują ten proces.

Edgewonk to jedno z takich narzędzi, które automatycznie importuje dane z platform tradingowych, generuje statystyki i pozwala śledzić swoje postępy. Możesz monitorować takie wskaźniki, jak średni zysk na transakcję, win rate czy efektywność strategii.

Dzięki automatyzacji oszczędzasz czas, który możesz poświęcić na analizę, a nie na ręczne wpisywanie danych. Automatyczne narzędzia rejestrują także Twoje emocje, co pozwala monitorować psychologiczną stronę tradingu.

## **NAJCZĘSTSZE BŁĘDY W PROWADZENIU DZIENNIKA**

Najczęstszym błędem popełnianym przez traderów jest brak systematyczności. Wiele osób zaczyna prowadzić dziennik z zapałem, ale z czasem przestaje to robić regularnie. To poważny błąd, ponieważ bez pełnych danych trudno jest wyciągać wnioski i podejmować lepsze decyzje w przyszłości.

Innym błędem jest ograniczanie się do suchych liczb. Trading to nie tylko matematyka, ale także psychologia i intuicja. Dlatego tak ważne jest, aby oprócz liczb zapisywać również powody swoich decyzji, emocje i obserwacje dotyczące rynku.

## **JAK WYKORZYSTAĆ DZIENNIK DO UDOSKONALANIA STRATEGII?**

Prowadzenie dziennika to nie tylko sposób na dokumentowanie swoich transakcji, ale także narzędzie do ciągłego udoskonalania strategii. Analiza zapisów pozwala określić, które strategie działają najlepiej, a które wymagają poprawy.

Na przykład, jeśli zauważysz, że Twoje wyniki są gorsze w okresach dużej zmienności rynkowej, możesz dostosować swoje podejście do tych warunków.

Możesz także zobaczyć, że zbyt długo trzymasz nierentowne pozycje lub zamykasz zyskowe transakcje zbyt wcześnie. Dzięki dziennikowi masz możliwość zidentyfikowania tych błędów i wyznaczenia celów, które pomogą Ci je poprawić.

## **PODSUMOWANIE – TWOJA DROGA DO SUKCESU**

Dziennik tradingowy to nie tylko miejsce na zapisanie swoich transakcji. To narzędzie, które pozwala na głębsze zrozumienie swoich decyzji, emocji i strategii. Regularna analiza własnych działań pomoże Ci unikać tych samych błędów, doskonalić swoje podejście do tradingu i, co najważniejsze, rozwijać się jako trader.

Sukces w tradingu nie przychodzi z dnia na dzień, ale dzięki systematycznemu działaniu i ciągłemu doskonaleniu. Dziennik inwestycyjny to narzędzie które pozwoli ci systematycznie ulepszać wyniki.

Oto kilka historii, które pomogą zrozumieć jak przebiega proces prowadzenia dziennika i co daje.

## **PRZYKŁAD PROWADZENIA DZIENNIKA PRZEZ TRADERA NA INDEKSACH**

Andrzej, doświadczony trader, specjalizuje się w scalpingowych transakcjach na indeksach giełdowych.



Każdego dnia dokładnie śledzi swoje decyzje, by lepiej zrozumieć swoje strategie oraz skutki emocji na trading. Przed rozpoczęciem sesji zawsze notuje w dzienniku, jak się czuje – dziś jest zmotywowany i w pełni skoncentrowany, choć zauważa lekkie napięcie wynikające z dużej zmienności na rynku.

Pierwsza transakcja Andrzeja to szybka spekulacja na indeksie S&P 500. Na wykresie zauważa krótkoterminową formację odwrócenia trendu, co skłania go do otwarcia pozycji na wzrost.

Zanim jednak wejdzie na rynek, zapisuje w dzienniku swoje założenia: zauważa silne wsparcie na poziomie 4300 punktów i decyduje się ustawić Stop Loss 5 punktów poniżej tego poziomu, a Take Profit 10 punktów powyżej. Jak zawsze w scalpingowych strategiach, liczy na szybki, krótki zysk, więc kluczowe jest precyzyjne zarządzanie ryzykiem.

Po otwarciu pozycji Andrzej odczuwa pewność siebie, jednak szybko zauważa lekką nerwowość, wynikającą z dynamiki rynku. W dzienniku notuje swoje emocje – wie, jak duży wpływ mogą one mieć na decyzje, szczególnie podczas krótkoterminowych transakcji, gdzie czas reakcji jest kluczowy.

Po kilku minutach rynek osiąga jego Take Profit, a Andrzej z zadowoleniem zamyka pozycję. W dzienniku wpisuje, że ta transakcja była zgodna z jego planem, a obserwacja wsparcia i odpowiednia analiza techniczna zadziałały. Zauważa jednak, że w momencie silnej zmienności czuł niepokój, co mogło wpłynąć na jego wcześniejsze decyzje.

## **ANALIZA DNIA I WNIOSKI**

Po zakończonej sesji Andrzej szczegółowo analizuje swoje transakcje. Zauważa, że jego strategia działa najlepiej w okresach, gdy rynek jest umiarkowanie zmienny, a nie w momentach skoków cen. Zapisuje w dzienniku, że w przyszłości powinien bardziej selektywnie wybierać momenty do scalpowania – kiedy rynek jest zbyt zmienny, podejmowanie szybkich decyzji może prowadzić do błędów.

Jednym z najważniejszych wniosków, które wyciąga z dzisiejszej analizy, jest konieczność lepszego radzenia sobie z emocjami. Andrzej zauważa, że momenty, kiedy czuje niepokój, mogą prowadzić do zbyt szybkiego zamykania pozycji, zanim rynek osiągnie jego cele. Planuje wprowadzenie praktyk, które pomogą mu zachować większy spokój, zwłaszcza w kluczowych momentach sesji.

W dzienniku zapisuje również, że jego ustawienie Stop Loss było trafne, ale rozważa w przyszłości stosowanie bardziej elastycznego podejścia, dostosowując zlecenia w miarę rozwoju sytuacji na rynku. Dzięki temu będzie mógł minimalizować straty i maksymalizować zyski w sytuacjach dynamicznych.

## **PODSUMOWANIE DNIA**

Andrzej kończy analizę z satysfakcją, ale zauważa też obszary do poprawy. Wie, że kontrola emocji i bardziej selektywne podejście do rynku w momentach dużej zmienności to klucze do dalszego sukcesu w scalpingowej strategii. Dziennik pozwala mu dokładnie śledzić swoje postępy i uczyć się na każdej transakcji, co z czasem pozwala doskonalić jego

umiejętności.

## **PRZYKŁAD PROWADZENIA DZIENNIKA PRZEZ TRADERA ZŁOTA**

Tomasz, trader specjalizujący się w handlu złotem, codziennie zapisuje swoje transakcje i przemyślenia w dzienniku tradingowym. Dzisiejszy dzień był wyjątkowo intensywny, ponieważ rynek złota charakteryzował się dużą zmiennością, co otworzyło zarówno możliwości, jak i wyzwania. Tomasz rozpoczyna sesję, odnotowując swoje samopoczucie – czuje się pełen energii, ale zauważa też pewien stres wynikający z dynamicznej sytuacji na rynku.

Pierwsza transakcja dotyczyła długiej pozycji na złocie, gdy zauważył silne wsparcie na poziomie 1900 USD za uncję. Tomasz otwiera pozycję, ustawiając Stop Loss 15 USD poniżej, a Take Profit na poziomie 20 USD powyżej ceny wejścia. W dzienniku notuje, że wsparcie było silnie bronione, ale dynamika rynku wydawała się skłaniać do odbicia. Jednak jego emocje zaczynają dominować – stresuje się, czy wsparcie faktycznie wytrzyma.

Po kilku godzinach cena złota zaczyna się cofać, zbliżając się do jego Stop Loss. Tomasz czuje napięcie, ale postanawia trzymać się planu, co ostatecznie prowadzi do zamknięcia pozycji na Stop Lossie. Choć transakcja kończy się stratą, Tomasz zapisuje w dzienniku, że zachował dyscyplinę, co uważa za kluczowy krok w budowaniu swojej skuteczności na dłuższą metę.

Na zakończenie dnia Tomasz decyduje się na krótką analizę swoich transakcji, emocji i podejmowanych decyzji. Dochodzi

do wniosku, że kluczowe jest dalsze doskonalenie strategii oraz praca nad emocjonalną stroną tradingu. Na tej podstawie tworzy listę do zrobienia, która ma pomóc mu w przyszłych sesjach.

## **LISTA DO ZROBIENIA NA PRZYSZŁOŚĆ**

### **SKUPIENIE SIĘ NA PRECYZYJNYM USTAWIENIU STOP LOSS**

Tomasz zauważa, że choć Stop Loss był ustawiony zgodnie z planem, mógł być bardziej precyzyjny. W przyszłości zamierza analizować rynkowe wsparcia i opory dokładniej oraz dostosowywać Stop Loss w oparciu o szersze konteksty rynkowe, takie jak średnie kroczące czy zmienność rynku.

### **PRACA NAD KONTROLĄ EMOCJI**

Emocje są kluczowe w tradingu, a Tomasz przyznaje, że czuł niepokój, gdy rynek zaczął się cofać. Postanawia poświęcić więcej uwagi psychologii tradingu, by unikać podejmowania impulsywnych decyzji. Wprowadza do swojej rutyny krótkie przerwy relaksacyjne w trakcie sesji oraz medytację przed rozpoczęciem handlu, aby zmniejszyć poziom stresu.

### **TESTOWANIE STRATEGII W RÓŻNYCH WARUNKACH RYNKOWYCH**

Tomasz zauważa, że jego strategia działa dobrze w stabilnych warunkach rynkowych, ale przy większej zmienności wymaga ulepszeń. Planuje przeprowadzić testy swojej strategii w symulacjach o większej zmienności, aby zobaczyć, jak zachowuje się jego podejście w dynamicznych sytuacjach.

To pomoże mu lepiej dostosować swoje działania do różnych stanów rynku.

## **USPRAWNIENIE ANALIZY TECHNICZNEJ**

Tomasz dostrzega, że mógł bardziej szczegółowo przyjrzeć się wskaźnikom technicznym, zanim podjął decyzję o wejściu na rynek. Chce zacząć korzystać z bardziej zaawansowanych narzędzi, takich jak oscylatory i średnie kroczące, aby lepiej oceniać moment wejścia i wyjścia z pozycji.

Plan na przyszłość to bardziej dogłębna analiza wykresów i dodatkowe zrzuty ekranu z zaznaczeniem kluczowych poziomów.

## **REGULARNE PRZEGLĄDANIE DZIENNIKA TRADINGOWEGO**

Choć Tomasz prowadzi dziennik regularnie, postanawia wprowadzić dodatkowy krok – cotygodniowe, bardziej szczegółowe przeglądy. Będzie analizował swoje transakcje w dłuższym okresie, aby zidentyfikować długoterminowe wzorce. Dzięki temu zauważy, czy jego działania konsekwentnie się poprawiają i czy przestrzega zasad, które sobie wyznaczył.

## **ZWIĘKSZENIE DYSCYPLINY PRZY REALIZACJI PLANU**

Tomasz zauważa, że chociaż zachował dyscyplinę przy pierwszej transakcji, musiał walczyć z pokusą zmiany planu w trakcie trwania pozycji. W przyszłości chce jeszcze bardziej konsekwentnie trzymać się swoich założeń i unikać

niepotrzebnego dostosowywania Stop Loss lub Take Profit pod wpływem emocji.

## **PODSUMOWANIE DNIA**

Podsumowując, Tomasz wyciąga z dzisiejszej sesji wiele cennych lekcji. Zrozumiał, że dyscyplina w tradingu to klucz do sukcesu, ale także dostrzegł, że jego strategia może wymagać modyfikacji w warunkach większej zmienności. Dzięki prowadzeniu dziennika i tworzeniu planów działania na przyszłość, Tomasz z każdym dniem staje się bardziej świadomym i skutecznym traderem.

## **PRZYKŁAD PROWADZENIA DZIENNIKA PRZEZ TRADERA AKCJI**

Katarzyna, doświadczona traderka na rynku akcji, codziennie prowadzi swój dziennik inwestycyjny, aby lepiej zrozumieć swoje transakcje i śledzić postępy. Dzień zaczyna od zapisania swojego nastroju oraz obserwacji rynku. Dziś rynek jest zmienny, a Katarzyna czuje się nieco zmęczona, ale gotowa do działania.

Pierwsza transakcja, którą zapisuje w dzienniku, to zakup akcji spółki technologicznej, którą obserwuje od dłuższego czasu. W dzienniku zapisuje swoje przemyślenia – zauważyła znaczący spadek cen akcji po słabych wynikach finansowych spółki za poprzedni kwartał, jednak uważa, że obecna wycena jest atrakcyjna w dłuższym terminie. Decyduje się na zakup, ponieważ dostrzega oznaki stabilizacji cen oraz perspektywę wzrostu w ciągu najbliższych miesięcy.

Katarzyna zapisuje w dzienniku poziom ryzyka, który zamierza przyjąć – 2% swojego kapitału inwestuje w tę spółkę. Ustawia Stop Loss na poziomie 5% poniżej ceny zakupu, a cel zysku ustala na wzrost o 10%, co według niej jest realistyczne, biorąc pod uwagę ostatnie wahania cen. Dodatkowo zapisuje powód zakupu: dostrzegła szansę na odbicie cen po silnej przecenie, podparte analizą techniczną oraz przeglądem fundamentalnych wskaźników spółki.

Przed zamknięciem platformy, Katarzyna robi zrzut ekranu wykresu akcji, dokumentując moment wejścia na rynek. W dzienniku notuje także, że mimo zmęczenia czuje się pewna swojej decyzji i przekonana o sile swojego planu. Katarzyna dobrze zna swoje emocje i stara się je regularnie monitorować, wiedząc, jak duży wpływ mają na jej decyzje.

Po kilku dniach obserwacji rynku Katarzyna decyduje się zamknąć pozycję, kiedy akcje wzrosły o 7%. Chociaż jej początkowy cel wynosił 10%, czuje, że rynek zaczyna tracić siłę, i nie chce ryzykować utraty części zysków. W dzienniku zapisuje, że decyzja była oparta na obserwacji spadającego wolumenu handlu oraz słabnącej dynamiki wzrostu.

## **ANALIZA DNIA I WNIOSKI**

Po zamknięciu transakcji, Katarzyna przystępuje do szczegółowej analizy swojej decyzji. Spoglądając na wykres, zauważa, że rynek rzeczywiście wykazywał oznaki osłabienia, co potwierdza jej decyzję o wcześniejszym zamknięciu pozycji. Jednocześnie jednak zauważa, że mogła trzymać akcje jeszcze przez jeden dzień, gdyż następnego dnia nastąpił krótki wzrost o kolejne 2%. Z tej obserwacji Katarzyna wyciąga

wniosek, że choć jej reakcja była prawidłowa, warto było poczekać na wyraźniejszy sygnał, zanim podjęła decyzję o sprzedaży.

Katarzyna zapisuje w dzienniku, że jednym z kluczowych elementów, nad którymi musi popracować, jest cierpliwość. Często zamyka pozycje z zyskiem, ale wcześniej niż pierwotnie planowała. Zwraca uwagę, że choć jest to podejście ostrożne, mogłaby potencjalnie osiągnąć większe zyski, trzymając się początkowego planu. Zaczyna dostrzegać, że jej brak cierpliwości wynika z obawy przed utratą wypracowanego zysku, co prowadzi do przedwczesnych decyzji o zamknięciu transakcji. Zamiast tego postanawia w przyszłości analizować rynek pod kątem dodatkowych sygnałów, które mogą pomóc jej podjąć bardziej świadome decyzje.

Kolejnym ważnym wnioskiem z analizy dnia jest ocena ryzyka. Katarzyna zauważa, że ustawienie Stop Loss było odpowiednie, ale w przyszłości chce bardziej elastycznie podchodzić do swoich założeń, zwłaszcza w sytuacjach, gdy rynek wykazuje silne oznaki zmienności. Rozważa wprowadzenie strategii przesuwania Stop Loss w górę, gdy cena akcji rośnie, aby chronić wypracowane zyski bez konieczności zamykania całej pozycji.

W swojej analizie zapisuje także, że powinna bardziej systematycznie przeglądać dane fundamentalne spółki, zwłaszcza raporty kwartalne i prognozy analityków. Dzięki temu będzie mogła lepiej oszacować, kiedy warto trzymać akcje dłużej, a kiedy lepiej zamknąć pozycję w obliczu pogarszających się wyników finansowych.



## PODSUMOWANIE DNIA

Po zakończeniu analizy Katarzyna czuje, że jej dzisiejsze decyzje były trafne, ale dostrzega przestrzeń do poprawy. Postanawia w przyszłości lepiej zarządzać swoimi emocjami i bardziej zaufać pierwotnym założeniom, zamiast podejmować decyzje na podstawie chwilowych obaw. Z tego doświadczenia wyciąga cenne lekcje, które zamierza wdrożyć w kolejnych transakcjach.

Prowadzenie dziennika pomaga Kasi stale udoskonalać swoje podejście do inwestowania, lepiej rozumieć swoje zachowanie i podejmować bardziej świadome decyzje na rynku akcji.

---

# POMOŻEMY CI BYĆ LEPSZYM TRADEREM

**SPRAWDŹ "5 PROSTYCH ZASAD TRENDOWYCH"**

[TOPINVESTOR.PL/5-ZASAD/](https://topinvestor.pl/5-zasad/)

Ponad 90% traderów nie potrafi prawidłowo określić kierunku trendu i ponad 90% traderów nie zarabia. Efektem braku pod-

stawowej wiedzy są długie okresy strat, zniechęcenia i frustracji. Wiele osób rezygnuje wtedy z zarabiania na rynkach – zupełnie niepotrzebnie!

## **JAK MOŻESZ TEGO UNIKNĄĆ?**

Można to zmienić i praktycznie od zaraz ulepszyć wyniki każdego systemu, jeśli tylko uwzględni się te 5 zasad trendowych Price Action. **To działa dla każdego systemu trendowego.**

Zasady powstały z obserwacji najlepszych traderów i tego, że ponad 50% czasu analizy poświęcają na poprawne określenie kierunku trendu. Podczas, gdy słabsi traderzy skupiają się na wejściach na rynek, zawodowcy najpierw dobrze wybierają kierunek.

**Te 5 zasad pozwala bez żadnych wskaźników szybko odpowiedzieć na dwa kluczowe pytania:**

- ➔ Jaki jest aktualnie trend? Wzrostowy czy spadkowy?  
A może nie ma trendu?
- ➔ Gdzie są najlepsze miejsca do dołączenia się do ruchu?

**SPRAWDŹ SZCZEGÓŁY:**  
**[TOPINVESTOR.PL/5-ZASAD/](https://topinvestor.pl/5-zasad/)**

Wiedząc o tym – **praktycznie od ręki możesz ulepszyć wyniki Twojego systemu** – będziesz wybierał lepsze, precyzyjniejsze wejścia, bardziej potwierdzone z widokami na

lepsze wyniki.

Twoje wejścia będą dłuższe, bo grając z potwierdzonym, silnym trendem **będziesz łapał dłuższe i pewniejsze ruchy.**

**SPRAWDŹ SZCZEGÓŁY:**  
**[TOPINVESTOR.PL/5-ZASAD/](https://topinvestor.pl/5-zasad/)**

# expert training

W **Forex Institute** znajdziesz najlepsze przetestowane praktyki na temat sukcesu w tradingu. Oparte o doświadczenie wybitnych traderów na Świecie, z którymi mieliśmy przyjemność pracować (ponad 100!) przez ostatnie kilkanaście lat. #Top5%. To tutaj uczysz się od najlepszych! [www.ForexInstitute.pl](http://www.ForexInstitute.pl)

**New City Trader** to magazyn o nowoczesnym inwestowaniu i tradingu. Tradycyjny handel staje na głowie, a traderzy narzekają na duże zmiany, w których coraz trudniej się odnaleźć. AI, dane alternatywne, automaty, systemy hybrydowe...

W tym magazynie chcemy pomóc Ci zrozumieć to 'nowe', które nadchodzi. Chcemy wskazać, co będzie odbierało pieniądze traderom i funduszom. A z drugiej strony, co może przynieść nowe zyski. Korzystaj! [www.NewCityTrader.com](http://www.NewCityTrader.com)

## **WSPÓŁPRACA:**

- [Kontakt@ForexInstitute.pl](mailto:Kontakt@ForexInstitute.pl)
- [Digital@NewCityTrader.com](mailto:Digital@NewCityTrader.com)
- [lfta.lftc@gmail.com](mailto:lfta.lftc@gmail.com)

expert  
**training**



WWW.FOREXINSTITUTE.PL  
KONTAKT@FOREXINSTITUTE.PL



forex  
institute  
.pl