



# DEKALOG: TRADING DLA ZAAWANSOWANYCH

expert  
**training**

forrexitinstitute.pl

---

# Disclaimer

Treści przedstawione w niniejszym dokumencie są prywatnymi opiniami autorów i nie stanowią rekomendacji inwestycyjnych w rozumieniu Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 19 października 2005 roku w sprawie informacji stanowiących rekomendacje dotyczące instrumentów finansowych, ich emitentów lub wystawców (Dz. U. z 2005 roku, Nr 206, poz. 1715).

Prezentowane rozwiązania mają charakter edukacyjny i nie są jednakowo skuteczne dla wszystkich. Udostępniane informacje powinny być szczegółowo analizowane, porównywane z własnym przypadkiem, ewentualnie konfrontowane z innymi podobnymi publikacjami i dopiero, gdy będą one przedstawiały się jako odpowiednie w danym przypadku, wprowadzane w życie.

Wszelkie prezentowane rozwiązania mają charakter edukacyjny i nie stanowią doradztwa. Są to jedynie opinie oparte na posiadanej wiedzy, która również może się zmienić w zakresie ogólnym jak i szczegółowym pod wpływem nowych danych. Wiedza ogólna może nie być odpowiednia do Twojej sytuacji, a jej zastosowanie w konkretnym przypadku może wywołać nawet efekt przeciwny. Jednym z powodów (nie jedynym) jest trudność prawidłowej autodiagnozy własnego problemu, mówiąc wprost – większość osób nie jest specjalistami w danej dziedzinie i może im się wydawać, że ich problemem jest „x”, podczas gdy jest to coś innego. Stąd zastosowane rozwiązania na błędnie zdiagnozowany problem mogą wywołać efekt odwrotny do oczekiwanego.

Również z tego powodu zastrzegamy, że prezentujemy wiedzę ogólną i ma ona charakter wyłącznie edukacyjny, a nie doradczy. Jeśli szukasz doradztwa skontaktuj się ze specjalistą, który dokładnie pozna Twoją sytuację i zaproponuje rozwiązanie adekwatne do Twoich potrzeb. Autorzy niniejszego dokumentu, serwisu www, materiałów, kursów online i szkoleń oraz materiałów promocyjnych, a także osoby je promujące nie ponoszą odpowiedzialności za decyzje, jakie podejmiesz wskutek zapoznania się z materiałami (wiedza podana na wszelkich nośnikach i polach eksploatacji, w formie elektronicznej, cyfrowej, pisanej, drukowanej, audio, wideo, etc.) oraz za ich konsekwencje.

## **Licencja CC BY-NC-ND “pewne prawa zastrzeżone”.**

**Możesz:** pobierać niniejszy plik, kopiować, przysyłać klientom i znajomym, dystrybuować za pomocą Internetu, pod warunkami: bez wprowadzania zmian w treści lub pliku, niepobierania opłat na plik, uznania autorstwa. Inne użycie wymaga odrębnej zgody. Napisz do nas: kontakt@forexinstitute.pl

# expert training

---

**Jeśli znasz kogoś, komu może przydać się ta wiedza – prześlij mu ten wartościowy raport.**

**Jeszcze więcej materiałów na bazie doświadczeń najlepszych traderów na świecie. Sprawdź:**

[www.ForexInstitute.pl/PRO/](http://www.ForexInstitute.pl/PRO/)

[www.NewCityTrader.com/pl/](http://www.NewCityTrader.com/pl/)

[www.TopInvestor.pl](http://www.TopInvestor.pl)

---

# DEKALOG: TRADING DLA ZAAWANSOWANYCH

Nadszedł czas, aby skupić się na doskonaleniu swoich umiejętności oraz rozwijaniu bardziej zaawansowanych strategii handlowych. Trading to nieustanny proces nauki i adaptacji, a zrozumienie niuansów rynków oraz rozwijanie własnego stylu handlowego to kluczowe elementy, które mogą zadecydować o Twoim sukcesie.

Znajdziesz tu zestaw zasad, które pomogą Ci w dalszym rozwoju jako tradera. W przeciwieństwie do podstawowych zasad, które koncentrują się na fundamentach, te wytyczne mają na celu wzbogacenie Twojego warsztatu o bardziej zaawansowane podejście, które uwzględnia dynamikę rynków, zaawansowaną psychologię oraz skuteczne zarządzanie ryzykiem.

Każda z zasad została starannie rozważona, aby dostarczyć Ci nie tylko wiedzy, ale również praktycznych wskazówek. Pamiętaj, że sukces w tradingu to umiejętność zastosowania wiedzy w realnych warunkach rynkowych.

## **ZROZUM RÓŻNE WARUNKI RYNKOWE**

Rynki podlegają zmianom – są okresy trendów, konsolidacji, dużej zmienności i spokoju. Jako zaawansowany trader musisz dostosowywać swoje strategie do aktualnych warunków. Niezależnie od tego, czy rynki są bycze, niedźwiedzie, czy zmienne, twoja zdolność do analizy sytuacji i szybkiego dostosowania działań jest kluczowa.

## **ZWIĘKSZ DYWERSYFIKACJĘ STRATEGII**

Zaawansowani traderzy powinni zdywersyfikować nie tylko portfel, ale także stosowane strategie. Korzystanie z różnych podejść, takich jak day trading, swing trading czy trading oparty na analizie fundamentalnej, pozwala lepiej zarządzać ryzykiem i maksymalizować zyski w różnych warunkach rynkowych.

## **DOSKONAL UMIEJĘTNOŚĆ INTERPRETACJI DANYCH MAKROEKONOMICZNYCH**

Na zaawansowanym poziomie umiejętność analizy wskaźników makroekonomicznych, jak stopy procentowe, inflacja czy dane o zatrudnieniu, jest nieodzowna. Te dane mają ogromny wpływ na ceny aktywów. Zrozumienie ich znaczenia i wpływu na rynek pomoże podejmować bardziej świadome decyzje.

## **ZARZĄDZAJ PORTFELEM JAK FUNDUSZ INWESTYCYJNY**

Zaawansowani traderzy powinni zarządzać swoim kapitałem podobnie do funduszu inwestycyjnego. Oznacza to regularne przeglądy portfela, dostosowywanie jego struktury do zmian na rynku, rebalansowanie pozycji oraz minimalizowanie ryzyka koncentracji w jednym aktywie lub sektorze.

## **DŁUGOTERMINOWA PERSPEKTYWA RISK MANAGEMENT**

Na tym etapie musisz rozwijać zaawansowane podejście do zarządzania ryzykiem, które obejmuje nie tylko pojedyncze transakcje, ale także cały portfel i długoterminowe cele. Hedging, zabezpieczenia walutowe oraz zaawansowane narzędzia zarządzania kapitałem mogą pomóc w minimalizowaniu ryzyka.

## **UTRZYMUJ DYSCYPLINĘ W WARUNKACH ZMIENNEGO RYNKU**

Zmienność rynkowa to test na prawdziwą dyscyplinę. Zaawansowany trader musi umieć zachować spokój, kiedy rynek staje się niestabilny i trzymać się strategii. Emocje mogą być zgubne, a zmienność często prowadzi do impulsywnych decyzji, które mogą zniweczyć lata pracy nad portfelem.

## **DOSKONAL PSYCHOLOGIĘ TRADINGU**

Na wyższym poziomie kluczowe staje się zarządzanie emocjami w bardziej subtelny sposób. Stres wynikający z dużych pozycji, ryzyka rynkowego lub wielomiesięcznych strat wymaga odporności psychicznej. Zaawansowany trader powinien regularnie pracować nad stabilnością emocjonalną, np. korzystając z technik mindfulness.

## **PROWADŹ ROZBUDOWANY DZIENNIK TRADINGOWY**

Na zaawansowanym etapie warto wzbogacić dziennik tradingowy o dodatkowe szczegóły, takie jak analizy psychologiczne twoich decyzji, informacje o zmienności rynkowej czy szczegółowe wyceny ryzyka. Zaawansowany dziennik pomoże Ci w długoterminowej analizie efektywności strategii oraz identyfikacji obszarów do dalszego rozwoju.

## **ZARZĄDZAJ SWOIMI EMOCJAMI W DŁUGOTERMINOWYM TRADINGU**

Na tym poziomie musisz kontrolować emocje nie tylko w krótkoterminowych transakcjach, ale także w długoterminowym zarządzaniu kapitałem. Długotrwałe serie strat lub zysków mogą wpływać na psychikę, co prowadzi do złych decyzji. Skup się na długoterminowym planie i nie pozwól, aby tymczasowe wyniki wpływały na twoje działania.

## **INWESTUJ W NIEUSTANNY ROZWÓJ I EDUKACJĘ**

Świat rynków finansowych nieustannie się zmienia, dlatego zaawansowany trader powinien regularnie inwestować czas w naukę

nowych technik, analizowanie nowych narzędzi oraz śledzenie najnowszych trendów i technologii, takich jak algorytmiczne strategie czy sztuczna inteligencja. Edukacja to klucz do długoterminowego sukcesu.

## **BONUS**

### **ZNACZENIE PŁYNNOŚCI RYNKOWEJ**

W zaawansowanym tradingu warto zwrócić uwagę na płynność rynkową danego aktywa. Handel na rynkach o niskiej płynności może prowadzić do większej zmienności i trudności w realizacji transakcji po pożądanej cenie. Upewnij się, że handlujesz aktywami, które mają wystarczającą płynność, aby zminimalizować poślizgi cenowe i koszty transakcyjne.

### **ZROZUMIENIE STRUKTURY RYNKU**

Zaawansowani traderzy powinni głębiej zrozumieć strukturę rynku, na którym handlują. Oznacza to analizowanie takich elementów jak market makers, stopniowanie zleceń, przepływy kapitału instytucjonalnego, a także bardziej zaawansowane narzędzia, jak np. analiza głębokości rynku (Order Book). Ta wiedza pozwala lepiej zrozumieć dynamikę rynku i unikać pułapek.

### **ŚLEDZENIE GLOBALNYCH TRENDÓW**

Świat rynków finansowych jest coraz bardziej globalny i skorelowany. Zaawansowany trader powinien śledzić nie tylko swoje rynki, ale również globalne wydarzenia i trendy, które mogą mieć wpływ na zmienność. Polityka, zmiany w technologii, kryzysy finansowe – wszystko to może wpływać na rynki. Im lepiej rozumiesz globalny kontekst, tym bardziej przewidywalne będą twoje decyzje.

### **RÓWNOWAGA MIĘDZY ŻYCIEM ZAWODOWYM A PRYWATNYM**

Wielu zaawansowanych traderów popełnia błąd, poświęcając nadmierną ilość czasu na monitorowanie rynków i analizę. Ważne jest, aby znaleźć równowagę między życiem zawodowym a prywatnym, aby uniknąć wypalenia zawodowego. Regularne przerwy, dbanie o zdrowie i czas z bliskimi pomagają utrzymać świeży umysł i długoterminową efektywność.

## **AUTOMATYZACJA I ALGORYTMY**

Zaawansowani traderzy mogą rozważyć wykorzystanie automatyzacji i algorytmów do wykonywania swoich strategii. Współczesne narzędzia pozwalają na automatyzację transakcji według zdefiniowanych reguł, co może pomóc w eliminowaniu emocji z handlu i poprawie efektywności. Znajomość podstaw programowania lub narzędzi do algorytmicznego tradingu może być wartościowym atutem.

Jak się zapewne domyślasz – temat nie jest wyczerpany. Jeśli chcesz być na bieżąco z najnowszymi odkryciami w tradingu, systemami i psychologią zapisz się na nasz newsletter:

[www.ForexInstitute.pl](http://www.ForexInstitute.pl)

---

# **TU UCZYSZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH! TOP5% ŚWIATOWEGO TRADINGU**

Jeśli jesteś zainteresowany profesjonalnym rozwojem, jako trader - sprawdź kurs [Mental Toughness dla Traderów](#).

**ZBUDUJ ODPORNOŚĆ PSYCHICZNĄ KONIECZNĄ DO  
SKUTECZNEGO TRADINGU:**



## **Zmniejsz stres, zwiększ pewność siebie, skupienie i odporność psychiczną, odzyskaj kontrolę nad sobą i sytuacją!**

To szkolenie poprzez naukę panowania nad stresem i emocjami dopadającymi Cię na rynku i po grze, pomoże Ci ustabilizować zyski, zmniejszyć straty, szybciej stabilnie zarabiać i chronić swój komfort psychiczny.

**Sprawdź szczegóły:**  
[www.topinvestor.pl/mt/](http://www.topinvestor.pl/mt/)

### **KIEDY BĘDĄ CI POTRZEBNE TE ROZWIĄZANIA**

- Chcesz zmniejszyć straty i bolesność strat dla Twojej psychiki
- Czujesz niepewność na rynku
- Bywa, że tracisz lub straciłeś kontrolę nad sobą i nad sytuacją
- Zbyt wczesnie wychodzisz z zyskownych pozycji
- Powiększasz straty, zmniejszasz zyski
- Jesteś w pułapce słabości, strachu i nie wiesz, co robić
- Chcesz powiększyć pozycję by więcej zarabiać, ale przeszkadza Ci stres
- „System działa, ale brak mi dyscypliny” – za tym powiedzeniem kryje się tak naprawdę nie brak dyscypliny, ale brak siły psychicznej, potrzebujesz zahartowania
- Gdy już odnosisz sukcesy przygotowujesz się do przejścia do wyższych stawek
- Chcesz powiększyć pozycję by więcej zarabiać, ale przeszkadza Ci stres
- Gdy czeka Cię awans i nowe obowiązki, jako tradera, w tym większe ryzyko

- Przechodzisz z pracy w firmie, banku, funduszu, na swoje, gdzie będziesz traderem indywidualnym

## **DZIĘKI TEMU SZKOLENIU MOŻESZ OSIĄGNAĆ:**

**Zmniejszenie stresu** – dowiesz się, jak poradzić sobie z różnymi źródłami stresu (**6 pół minowych stresu**).

**Jasność umysłu w sytuacjach stresujących** – by podejmować dobre decyzje, wychodzić z rynku technicznie, a nie pod wpływem emocji, stresu i presji.

**Poczucie kontroli nad sobą i sytuacją.** W każdej, nawet najbardziej stresującej sytuacji rynkowej.

**Odważę** – by świadomie wchodzić w sytuacje, których wynik jest niepewny, wymagające zarządzania ryzykiem. To jest istota zawodu tradera.

**Pewność siebie pod obciążeniem psychicznym,** pozwalającą w zdyscyplinowany sposób wykonać zagranie. Prawidłowo od wejścia do wyjścia z rynku.

**Pewność siebie umożliwiającą powrót po stratach** lub nawet dotkliwych stratach, pozwalającej na spokojną realizację planu odegrania się.

**Optymistyczne nastawienie** pozwalające na przetrwanie niesprzyjających warunków, strat, pomyłek, ciężaru, jaki nakłada napsychikę zawodowy trading. Tak aż do punktu, kiedy przestaniesz to obciążenie odczuwać.

**Skupienie** – w stresie tracimy możliwość koncentracji, istnieje proces powstrzymania tego i utrzymania skupienia, co jest potrzebne praktycznie w każdej sytuacji rynkowej.

**Siłę psychiczną niepozwalającą się poddać,** niepoddającej się presji rynku.

**Sprawdź szczegóły:**  
[www.topinvestor.pl/mt/](http://www.topinvestor.pl/mt/)

## **POZNASZ TECHNIKI NAJLEPSZYCH TRADERÓW**

Jak utrzymują **wysoki poziom pewności siebie** i szybko odzyskują go gdy coś go naruszy?

Co robią, by pod ogromnym obciążeniem być w bardzo dobrej formie i „**zrobić swoje**” w **szczytowych możliwościach**?

Jak **pozostają spokojni** w najbardziej niesprzyjających, stresujących lub groźnych okolicznościach

Co robią by „**zrzucić z siebie**” **stres**, gdy już jest po wszystkim? Stres ma tę własność, że się kumuluje, więc powinniśmy znać sposoby „spalania go” by zaczynać każdy nowy dzień na świeżo i bez obciążeń.

Są tak bardzo odporni, że wydaje się, że **najcięższe przeżycia i wydarzenia nie pozostawiają na nich śladu.**

Jak to robią, że pozostają **skupieni na swoim działaniu** w najcięższych sytuacjach, nawet zagrażających życiu?

Są **zdolni do skupienia** i nie tracą go przez długi czas.

**Kontrolują poziom stresu i emocji** przez długi czas w najbardziej stresujących okolicznościach

**Szybko odzyskują kontrolę psychiczną** nawet po nieoczekiwanych, niekontrolowanych i gwałtownych wydarzeniach.

**Sprawdź szczegóły:**  
[www.topinvestor.pl/mt/](http://www.topinvestor.pl/mt/)

**PS. Być może właśnie teraz trwa coroczna duża promocja. Sprawdź!**

# expert training

W **Forex Institute** znajdziesz najlepsze przetestowane praktyki na temat sukcesu w tradingu. Oparte o doświadczenie wybitnych traderów na Świecie, z którymi mieliśmy przyjemność pracować (ponad 100!) przez ostatnie kilkanaście lat. #Top5%. To tutaj uczysz się od najlepszych! [www.ForexInstitute.pl](http://www.ForexInstitute.pl)

**New City Trader** to magazyn o nowoczesnym inwestowaniu i tradingu. Tradycyjny handel stają na głowie, a traderzy narzekają na duże zmiany, w których coraz trudniej się odnaleźć. AI, dane alternatywne, automaty, systemy hybrydowe...

W tym magazynie chcemy pomóc Ci zrozumieć to 'nowe', które nadchodzi. Chcemy wskazać, co będzie odbierało pieniądze traderom i funduszom. A z drugiej strony, co może przynieść nowe zyski. Korzystaj! [www.NewCityTrader.com](http://www.NewCityTrader.com)

## **WSPÓŁPRACA:**

- [Kontakt@ForexInstitute.pl](mailto:Kontakt@ForexInstitute.pl)
- [Digital@NewCityTrader.com](mailto:Digital@NewCityTrader.com)
- [lfta.lftc@gmail.com](mailto:lfta.lftc@gmail.com)

expert  
**training**

 [WWW.FOREXINSTITUTE.PL](http://WWW.FOREXINSTITUTE.PL)  
[KONTAKT@FOREXINSTITUTE.PL](mailto:KONTAKT@FOREXINSTITUTE.PL)



forex  
**institute.pl**