

**CHECK-LISTA PRZED ROZPOCZĘCIEM  
DNIA TRADINGOWEGO**

---

# Disclaimer

Treści przedstawione w niniejszym dokumencie są prywatnymi opiniami autorów i nie stanowią rekomendacji inwestycyjnych w rozumieniu Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 19 października 2005 roku w sprawie informacji stanowiących rekomendacje dotyczące instrumentów finansowych, ich emitentów lub wystawców (Dz. U. z 2005 roku, Nr 206, poz. 1715).

Prezentowane rozwiązania mają charakter edukacyjny i nie są jednakowo skuteczne dla wszystkich. Udostępniane informacje powinny być szczegółowo analizowane, porównywane z własnym przypadkiem, ewentualnie konfrontowane z innymi podobnymi publikacjami i dopiero, gdy będą one przedstawiały się jako odpowiednie w danym przypadku, wprowadzane w życie.

Wszelkie prezentowane rozwiązania mają charakter edukacyjny i nie stanowią doradztwa. Są to jedynie opinie oparte na posiadanej wiedzy, która również może się zmienić w zakresie ogólnym jak i szczegółowym pod wpływem nowych danych. Wiedza ogólna może nie być odpowiednia do Twojej sytuacji, a jej zastosowanie w konkretnym przypadku może wywołać nawet efekt przeciwny. Jednym z powodów (nie jedynym) jest trudność prawidłowej autodiagnozy własnego problemu, mówiąc wprost – większość osób nie jest specjalistami w danej dziedzinie i może im się wydawać, że ich problemem jest „x”, podczas gdy jest to coś innego. Stąd zastosowane rozwiązania na błędnie zdiagnozowany problem mogą wywołać efekt odwrotny do oczekiwanego.

Również z tego powodu zastrzegamy, że prezentujemy wiedzę ogólną i ma ona charakter wyłącznie edukacyjny, a nie doradczy. Jeśli szukasz doradztwa skontaktuj się ze specjalistą, który dokładnie pozna Twoją sytuację i zaproponuje rozwiązanie adekwatne do Twoich potrzeb. Autorzy niniejszego dokumentu, serwisu www, materiałów, kursów online i szkoleń oraz materiałów promocyjnych, a także osoby je promujące nie ponoszą odpowiedzialności za decyzje, jakie podejmiesz wskutek zapoznania się z materiałami (wiedza podana na wszelkich nośnikach i polach eksploatacji, w formie elektronicznej, cyfrowej, pisanej, drukowanej, audio, wideo, etc.) oraz za ich konsekwencje.

## **Licencja CC BY-NC-ND “pewne prawa zastrzeżone”.**

**Możesz:** pobierać niniejszy plik, kopiować, przysyłać klientom i znajomym, dystrybuować za pomocą Internetu, pod warunkami: bez wprowadzania zmian w treści lub pliku, niepobierania opłat na plik, uznania autorstwa. Inne użycie wymaga odrębnej zgody. Napisz do nas: kontakt@forexinstitute.pl

# expert training

---

**Jeśli znasz kogoś, komu może przydać się ta wiedza – prześlij mu ten wartościowy raport.**

**Jeszcze więcej materiałów na bazie doświadczeń najlepszych traderów na świecie. Sprawdź:**

[www.ForexInstitute.pl/PRO/](http://www.ForexInstitute.pl/PRO/)

[www.NewCityTrader.com/pl/](http://www.NewCityTrader.com/pl/)

[www.TopInvestor.pl](http://www.TopInvestor.pl)

---

# CHECK-LISTA **PO** **ZAKOŃCZENIU DNIA** **TRADINGOWEGO**

Po zakończeniu intensywnego dnia tradingowego ważne jest, aby poświęcić chwilę na analizę swoich działań i wnioski.

W tej checkliście znajdziesz zestaw praktycznych kroków, które pomogą Ci podsumować swoje doświadczenia, ocenić wyniki i wyciągnąć wnioski na przyszłość.

Regularne stosowanie tej listy pozwoli Ci na lepsze zrozumienie swojego stylu tradingowego, identyfikację obszarów do poprawy oraz rozwój umiejętności niezbędnych do efektywnego inwestowania.

## **ZAMYKANIE POZYCJI**

- Czy wszystkie otwarte pozycje zostały prawidłowo zamknięte?
- Czy sprawdziłeś, czy wszystkie transakcje zostały zarejestrowane w systemie?

## **OCENA WYNIKÓW**

- Jakie były wyniki Twojego tradingu dzisiaj?
- Czy osiągnąłeś zamierzone cele finansowe?
- Jakie zyski lub straty udało się zrealizować?

## **ANALIZA TRANSAKCJI**

- Jakie były przyczyny sukcesów w dzisiejszym handlu?
- Jakie błędy popełniłeś i co możesz z nich wyciągnąć na przyszłość?
- Które strategie przyniosły najlepsze wyniki?

## **PRZEGLĄD STRATEGII**

- Jakie zmiany w strategii chciałbyś wprowadzić na podstawie dzisiejszych doświadczeń?
- Czy należy dostosować plan zarządzania ryzykiem?
- Jakie aspekty strategii wymagają dalszej analizy lub udoskonalenia?

## **REFLEKSJA NAD EMOCJAMI**

- Jakie emocje towarzyszyły Ci podczas tradingu?
- Czy udało się kontrolować emocje podczas podejmowania decyzji?
- Co możesz zrobić, aby lepiej zarządzać swoimi emocjami w przyszłości?

## **PROWADZENIE DZIENNIKA TRADINGOWEGO**

- Zaktualizuj dziennik: Upewnij się, że wszystkie transakcje, które zrealizowałeś tego dnia, są dokładnie zapisane w dzienniku tradingowym. Zapisz szczegóły, takie jak daty, instrumenty, ceny wejścia i wyjścia, rozmiary pozycji oraz powody podjęcia decyzji.
- Analiza wyników: Po zapisaniu transakcji przeanalizuj wyniki. Jakie były powody sukcesów i porażek? Co mogłeś zrobić lepiej? Jakie strategie sprawdziły się w danym dniu?

- Wyciągnij wnioski: Zastanów się, jakie lekcje wyniosłeś z tego dnia. Czy pojawiły się sytuacje, które mogłyby być lepiej rozwiązane? Jakie poprawki w strategii możesz wprowadzić na podstawie doświadczeń z dzisiejszego tradingu?

## **USTALENIE CELÓW NA PRZYSZŁOŚĆ**

- Jakie cele chciałbyś osiągnąć w nadchodzących dniach lub tygodniach?
- Jakie instrumenty finansowe planujesz monitorować?
- Czy chcesz wprowadzić nowe techniki lub strategie w nadchodzących dniach?

## **EDUKACJA I ROZWÓJ**

- Czy przestudiowałeś jakieś materiały edukacyjne, które mogłyby poprawić Twoje umiejętności?
- Jakie nowe koncepcje lub strategie chciałbyś zbadać?
- Czy planujesz wziąć udział w jakichś szkoleniach lub webinarach?

## **ODPOCZYNEK I REGENERACJA**

- Czy poświęciłeś czas na relaks i odpoczynek po intensywnym dniu tradingowym?
- Jakie działania możesz podjąć, aby poprawić samopoczucie psychiczne i fizyczne?

## **UTRZYMYWANIE POZYTYWNEGO NASTAWIENIA**

- Co dobrego wydarzyło się w trakcie dnia, co możesz docenić?
- Jakie pozytywne myśli możesz mieć na temat swojego tradingu?

- Jakie są Twoje mocne strony, które warto podkreślić?

Jak się zapewne domyślasz – temat nie jest wyczerpany. Jeśli chcesz być na bieżąco z najnowszymi odkryciami w tradingu, systemami i psychologią zapisz się na nasz newsletter:

[www.ForexInstitute.pl](http://www.ForexInstitute.pl)

---

# POMOŻEMY CI BYĆ LEPSZYM TRADEREM!

Jeśli jesteś zainteresowany **profesjonalnym rozwojem**, jako trader - sprawdź kurs [Top Investor](#).

## PROFESJONALNE SZKOLENIE NA KLUCZOWE DLA TRADINGU TEMATY:

- **SYSTEM:** Jak najszybciej nauczysz się dobrego systemu?
- **STRES:** Techniki Pokonywania Stresu Używane Przez Najlepszych Traderów a Także Żołnierzy Elitarnych Jednostek Navy Seals
- **DYSCYPLINA:** W Jaki Sposób Szybko Zbudujesz Żelazną Dyscyplinę?
- **STRATY:** Mistrzowie Stali się Najlepsi Dzięki Kontroli Strat. Naucz się Tego Jak Najszybciej!
- **EMOCJE i STRACH:** Jak Skutecznie Przejmiesz Kontrolę Nad

Strachem i Najsilniejszymi Emocjami?

- **ODPOWIEDZI:** Ponad 100 Odpowiedzi na Najbardziej Palące Pytania
- **SZKLANY SUFIT TRADERA:** Na Pewno Stanie Na Twojej Drodze Do Zysków
- **ŚCIEŻKA PRZYŚPIESZONEGO ROZWOJU TRADERA**

Kurs „Top Investor” to efekt tysięcy godzin rozmów z Najlepszymi oraz mniej zaawansowanymi, aspirującymi do najwyższego poziomu traderami. Efekt tysięcy stron notatek, setek godzin nagrań, lat pracy w rozwiązywaniu problemów.

**Poznanie rozwiązań, jakie stosują mistrzowie jest jednym z najlepszych sposobów na rozwiązanie każdego problem. Ten kurs poprowadzi cię aż do poziomu Championów.**

**SPRAWDŹ SZCZEGÓŁY:**  
**[www.TopInvestor.pl](http://www.TopInvestor.pl)**

**Teraz Możesz Rozwiązać Te Problemy Używając Wiedzy Najlepszych na Świecie!**

**Kurs składa się z 52 łatwych lekcji PDF, wideo i pracy 1:1 (+bonusy).** Każda lekcja zawiera wiedzę, praktyczne przykłady oraz zadania do wykonania.

**Ponad 800 stron i kilkanaście godzin filmów** zawierających **sprawdzone rozwiązania** Najlepszych i **wyniki współczesnych badań naukowych** – podane w łatwy do zrozumienia sposób.

**Celem tego kursu jest przekazanie Ci wiedzy i umiejętności Najlepszych w możliwie łatwy sposób.** W każdej lekcji są

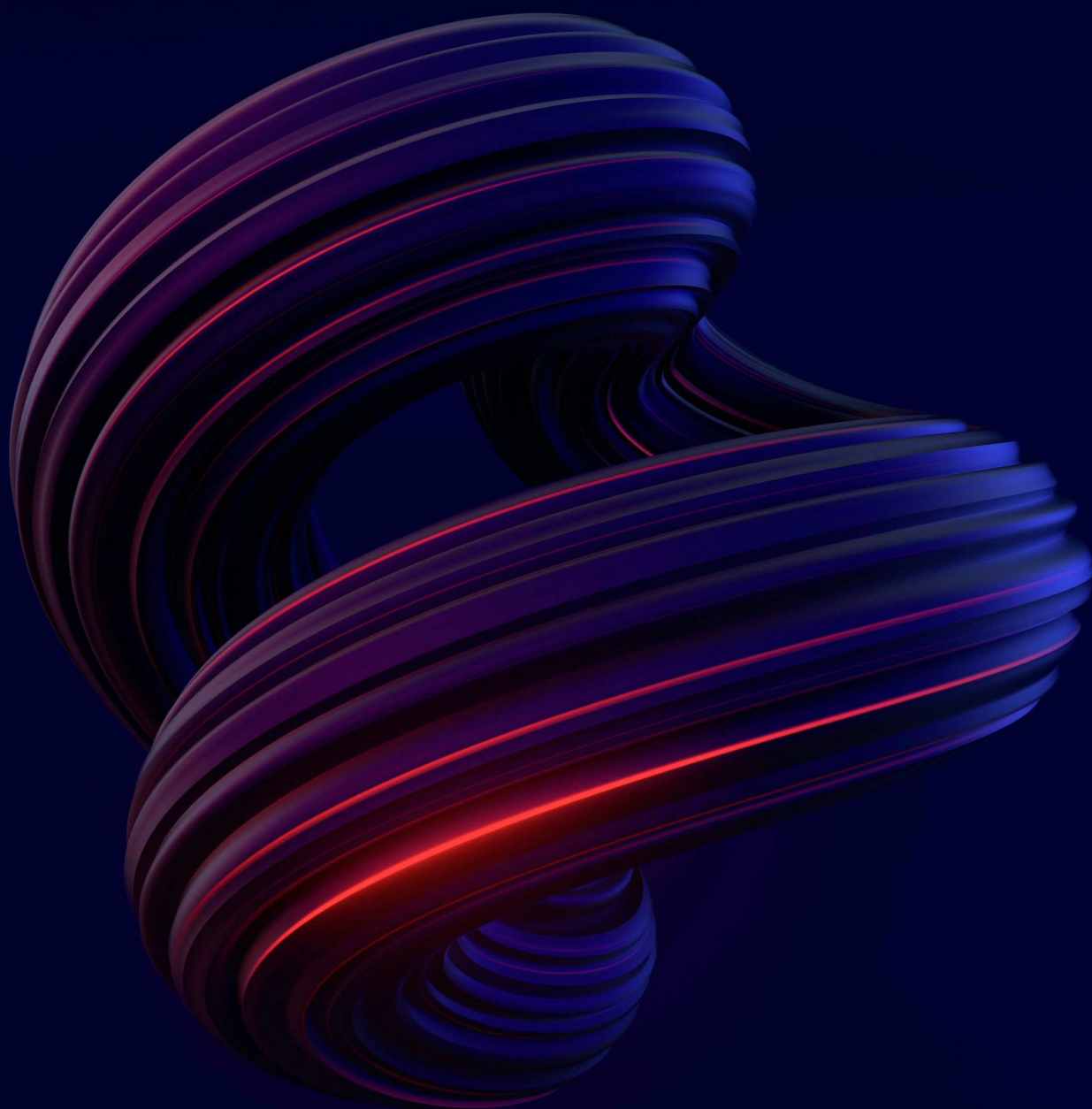


starannie dobrane ćwiczenia, byś posuwał się od rzeczy podstawowych do najbardziej zaawansowanych ucząc się podejścia najbardziej doświadczonych traderów.

**SPRAWDŹ SZCZEGÓŁY:**

**[www.TopInvestor.pl](http://www.TopInvestor.pl)**

**PS. Być może właśnie teraz trwa coroczna duża promocja.  
Sprawdź!**



# expert training

W **Forex Institute** znajdziesz najlepsze przetestowane praktyki na temat sukcesu w tradingu. Oparte o doświadczenie wybitnych traderów na Świecie, z którymi mieliśmy przyjemność pracować (ponad 100!) przez ostatnie kilkanaście lat. #Top5%. To tutaj uczysz się od najlepszych! [www.ForexInstitute.pl](http://www.ForexInstitute.pl)

**New City Trader** to magazyn o nowoczesnym inwestowaniu i tradingu. Tradycyjny handel stają na głowie, a traderzy narzekają na duże zmiany, w których coraz trudniej się odnaleźć. AI, dane alternatywne, automaty, systemy hybrydowe...

W tym magazynie chcemy pomóc Ci zrozumieć to 'nowe', które nadchodzi. Chcemy wskazać, co będzie odbierało pieniądze traderom i funduszom. A z drugiej strony, co może przynieść nowe zyski. Korzystaj! [www.NewCityTrader.com](http://www.NewCityTrader.com)

## **WSPÓŁPRACA:**

- [Kontakt@ForexInstitute.pl](mailto:Kontakt@ForexInstitute.pl)
- [Digital@NewCityTrader.com](mailto:Digital@NewCityTrader.com)
- [lfta.lftc@gmail.com](mailto:lfta.lftc@gmail.com)

expert  
**training**

 [WWW.FOREXINSTITUTE.PL](http://WWW.FOREXINSTITUTE.PL)  
[KONTAKT@FOREXINSTITUTE.PL](mailto:KONTAKT@FOREXINSTITUTE.PL)



forex  
institute.  
pl